

6月 13日（金）のこんだて

えんどうごはん 鮭の塩焼き きんぴらごぼう

すまし汁 ギゅうにゅう

一口メモ

きょうの給食は、今の季節に美味しいえんどうごはんです。きょうのえんどうごはんのえんどう豆は、小学部5、6、7、10、12、13、14、15組、中学部1、2、3、4、5、6、7組、高等部5、6組のみなさんがさやむきしてくれました。缶詰や冷凍のものは1年中手に入りますが、生のえんどう豆の旬は春～初夏です。新鮮なえんどう豆は、甘みがあって風味がよくとてもおいしいです。えんどう豆のさやの中に、みどり色の小さな豆が入っています。さやむきして下さったみなさん、ありがとうございます！（クラス配布用 一口メモより）

